

# Terminübersicht Januar 2025



Das Seniorenbüro ist bis 06.01.2025 geschlossen.  
 Ihnen Allen ein gutes und gesundes neues Jahr 2025!  
 Programm Änderungen jederzeit möglich

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Treffpunkt	Bemerkung
Dienstag	07.01.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	English Conversation	Hobbyraum	
Mittwoch	08.01.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		10.30 Uhr	Offener Treff	Hobbyraum	Stadt-Land-Fluss
		13.30	Handarbeiten	Hobbyraum	
		18 Uhr	Yoga Lachen	Hofbergsaal	
Donnerstag	09.01.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
Freitag	10.01.	10.30 Uhr	Entspannungsstunde	Hofbergsaal	
		13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	11.01.	10 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Montag	13.01.	9+10.15 Uhr	Yoga I + II	Hofbergsaal	Anmeldung
		8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		13/13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	14.01.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Brauereiführung Müllerbräu	13.45 Uhr Seniorenbüro	Anmeldung
Mittwoch	15.01.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 Uhr	Mit Schwung in den Tag [1]	Hofbergsaal	
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	
Donnerstag	16.01.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		13 Uhr	Wanderung	Hirschberger Wiese	
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	Party
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
Freitag	17.01.	17/17.30/18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
		13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Sonntag	19.01.	14.30 Uhr	Sonntagscafe	Hofbergsaal	Anmeldung
Montag	20.01.	9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		13 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	21.01.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	English Conversation	Hobbyraum	Anmeldung
		14.30 Uhr	Vortrag „E-Patientenakte“	Online und Hobbyraum	Anmeldung ab 07.01.25



# Terminübersicht Januar 2025



Das Seniorenbüro ist bis 06.01.2025 geschlossen.  
 Ihnen Allen ein gutes und gesundes neues Jahr 2025!  
 Programm Änderungen jederzeit möglich

Mittwoch	22.01.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	ausgebucht
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
Donnerstag	23.01.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
		17/17.30/18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
Freitag	24.01.	9.30 Uhr	Neujahrsfrühstück	Hofbergsaal	Anmeldung
		13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Sonntag	26.01.	13.30 Uhr	Sonntagswanderung	Schyren Gymnasium	Sonnenweg
Montag	27.01.	9+10.15 Uhr	Yoga I + II	Hofbergsaal	Anmeldung
		8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		13/13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	28.01.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Geselliges Beisammensein	Hofbergsaal	
Mittwoch	29.01.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	ausgebucht
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	
Donnerstag	30.01.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Musikantentreff	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
		17/17.30/18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
Freitag	31.01.	9 Uhr	Briefmarkenfreunde	Hobbyraum	
		13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	

## Vorankündigung:

21.01.2025 – 14.30 Uhr **Vortrag zum Thema „elektronische Patientenakte“** Anmeldung ab 07.01.2025

Referent: Jürgen Griesbeck

Online via Zoom (Zugangsdaten werden rechtzeitig versandt)

Interessierte ohne Computer können den Vortrag im Seniorenbüro anhören.

24.01.2025 – 9.30 Uhr **Neujahrsfrühstück**

Bei einem Frühstück vom Buffet begrüßen wir gemeinsam das neue Jahr. Herr Dietmar Beck liest Geschichten und Gedichte, auch eine musikalische Unterhaltung ist geplant.

Preis für das Frühstück 12,50 €.

Anmeldung ab 07.01.2025

