



SENIORBÜRO

AKTIV SEIN – KEINE FRAGE DES ALTERS!

BÜRGERZENTRUM HOFBERG

**BAYERISCHE
DEMENZWOCHE**

Festhalten,
was verbindet



DEMENZ- FREUNDLICHE STADT PFAFFENHOFEN



PFAFFENHOFEN A. D. ILM
Guter Boden für große Vorhaben

Die Arbeitsgruppe

Vor drei Jahren gründete sich die Arbeitsgruppe „Demenzfreundliche Stadt Pfaffenhofen“. Das Gremium bietet fachübergreifende Vernetzung und erarbeitet eine breite Angebotsspanne für Betroffene, Angehörige und alle Bürgerinnen und Bürger in Pfaffenhofen.

Derzeit aktiv in der Arbeitsgruppe sind die Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V., die Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige und das Städtische Seniorenbüro.



**Alzheimer Gesellschaft
Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V.**
Selbsthilfe Demenz



Caritas
Nah. Am Nächsten

Fachstelle für pflegende
Angehörige Pfaffenhofen



SENIORENBÜRO

AKTIV SEIN – KEINE FRAGE DES ALTERS!

BÜRGERZENTRUM HOFBERG



Gemeinsamer Aktionstag Demenzfreundliche Stadt Pfaffenhofen

Samstag, 21.09.2024

Infostand am Wochenmarkt in Pfaffenhofen

„Das Herz wird nicht dement.“ Demenz ist mehr als Gedächtnisverlust. Sie beeinflusst Gefühle, die gesamte Art, wie Menschen sich und ihre Welt erleben. Über ihr Herz können wir sie erreichen, wenn wir nur wissen, wie. Lassen Sie uns am Infostand ins Gespräch kommen und informieren Sie sich über Möglichkeiten der Beratung und Unterstützung.

Uhrzeit: 8.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Hauptplatz, Pfaffenhofen



Samstag, 21.09.2024

Vortrag: Wohnungsanpassung bei Demenz

Zu Hause leben bei Demenz – geht das überhaupt? Oder wie lange geht das (noch) gut? Was ist, wenn der pflegende Angehörige ausfällt oder der Betroffene alleine lebt? Vor diesen oft schwierigen Fragen stehen Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige. Entscheidend für ein gutes, komfortables und sicheres Wohnen im gewohnten Umfeld ist das Netzwerk rundherum. Bei der Wohnungsgestaltung kann man oft mit einfachen Mitteln das Leben für Menschen mit Demenz sehr erleichtern und angestaunlösende Situationen vermeiden.

Pia Fischer ist Wohnberaterin im Städtischen Seniorenbüro und erklärt im Vortrag die Möglichkeiten anhand von praktischen Beispielen.

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Hofberg, Hofbergsaal, Hofberg 7, Pfaffenhofen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Weitere Veranstaltungen zur Bayerischen Demenzwoche

Samstag, 14.09.2024

Ökumenischer Gottesdienst in Pfaffenhofen

Pfarrer Jürgen Arlt und Pfarrer Albert Miorin gestalten mit bekannten Kirchenliedern und Gebeten einen ökumenischen Gottesdienst speziell für Menschen mit Demenz, deren Zu- und Angehörige sowie alle Interessierte. Das jeweilige Thema des Gottesdienstes ist für Menschen mit Demenz mit allen Sinnen erfahrbar. Anschließend laden wir bis 16.30 Uhr zum Verweilen mit Kaffee und Kuchen in das evangelische Gemeindezentrum ein.

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Evangelische Kreuzkirche, Moosburger Str. 2, Pfaffenhofen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Donnerstag, 19.09.2024

Der besondere Film zum Thema Demenz: Blauer Himmel weiße Wolken

Die Filmemacherin Astrid Menzel und ihr Bruder unternehmen eine Reise mit ihrer demenzkranken Großmutter. Seit dem Tod ihres Mannes tun sich immer größere Gedächtnislücken bei der 86jährigen Dame auf. Während einer zehntägigen Kanufahrt über norddeutsche Gewässer kommt sich die Familie näher. Das Abenteuer hat einen ungewissen Ausgang und bringt auf jeder Etappe neue Herausforderungen mit sich.

Mitveranstalter ist die Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern. Die Veranstaltung wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung von folgenden Krankenkassen Bayerns gefördert: AOK Bayern, Knappschaft Regionaldirektion München, BKK LV Bayern, IKK classic, Landwirtschaftliche Krankenkasse und vdek-Landesvertretung Bayern.

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Ort: Cineplex, Ledererstraße 3, Pfaffenhofen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Donnerstag, 19.09.2024

Demenz Screening im Rahmen der Bayerischen Demenzstrategie und digiDem Bayern

Barbara Bardong, Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Pfaffenhofen, bietet zur Früherkennung von kognitiven Einschränkungen ein Screening an. Bürgerinnen und Bürger können ihre Gedächtnisleistung kostenfrei und mit Hilfe eines wissenschaftlichen Kurztests überprüfen lassen. Ein Termin dauert ca. 30 Minuten.

Uhrzeit: 10.00 – 16.00 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Hofberg, Seniorenbüro, Hofberg 7, Pfaffenhofen

Anmeldung: ab 26.08.2024 im Seniorenbüro unter 08441 8792-0 oder per E-Mail seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

Samstag, 21.09.2024

Benefizkonzert zum Welt-Alzheimerstag am 21. September

Die Musiker Andreas Hofmeir und Barbara Schmelz werden bei diesem Benefizkonzert als Duo Tuba & Klavier auftreten; sie würdigen mit diesem Konzert das Engagement der Alzheimer Gesellschaft für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige.

Die Teilnahme an diesem musikalischen „Schmankerl“ ist kostenfrei. Spenden werden von den beiden Künstlern für die Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. erbeten.

Herzliche Einladung an alle Menschen mit und ohne kognitive Beeinträchtigungen.

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Ort: Evangelische Kreuzkirche, Moosburger Str. 2, Pfaffenhofen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Montag, 23.09.2024

Schnuppertag in der Betreuungsgruppe „Wertvolle Zeit“ für Menschen mit Demenz

Die Betreuungsgruppe findet jeden Montag statt; sie ist ein Ort, an dem Menschen mit einer Demenzerkrankung zu einem kurzweiligen Vormittag zusammenkommen. Die Demenzhelfer gestalten verschiedene passende Aktivierungsangebote, und die Gäste können sich entsprechend den eigenen Fähigkeiten einbringen. Für die pflegenden Angehörigen bietet die Gruppe eine stundenweise Entlastung im Alltag und ermöglicht kleine Auszeiten, in denen die Betreuung mit einem sicheren Gefühl abgegeben werden darf. Am Schnuppertag gibt es die Möglichkeit, die Gruppe mit den Angeboten, Gästen und Alltagsbegleitern unverbindlich kennenzulernen.

Uhrzeit: 9.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Caritaszentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen

Anmeldung: bei Elisabeth Buchbauer, Caritas, unter 08441 8083810



Dienstag, 24.09.2024

Vortrag und Selbsterfahrung: Demenz erleben und verstehen

Diese Veranstaltung bietet Hintergrundwissen und die Möglichkeit des "praktischen" Erlebens einer Demenzerkrankung. Im Rahmen eines kleinen Vortrags wird zunächst das Krankheitsbild Demenz mit seinen Facetten erläutert. Im Anschluss besteht an sogenannten Erlebnisstationen des Demenzparcours die Möglichkeit, durch spezielle praktische Aufgaben, den Alltag eines Menschen mit Demenz, mit all seinen Herausforderungen, zu erspüren und zu erleben. Durch diese Erfahrung entsteht ein neues Verständnis für die Betroffenen.

Uhrzeit: 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Caritaszentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Donnerstag, 26.09.2024

Gesprächskreis „Demenz“

Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe dient der Bewältigung der vielfachen persönlichen und krankheitsbedingten Belastungen sowie der gegenseitigen Unterstützung von Zu- und Angehörigen von Menschen mit Demenz.

Der Gesprächskreis findet an jedem 4. Donnerstag eines Monats statt.

Uhrzeit: 14.00 bis 15.30 Uhr

Ort: BRK-Haus, Michael-Weingartner-Str. 9, Pfaffenhofen

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Freitag, 27.09.2024

Beginn der Paarschulung EduKation demenz® und Partnerschaft

Wenn in einer Partnerschaft eine Person an einer beginnenden Demenz erkrankt, kann auch die Beziehung darunter leiden. Durch einfühlsame Kommunikation nach dem Konzept von Frau Prof. Engel kann das Verständnis der Partner füreinander wachsen. In dieser Schulung kann das Paar Wege lernen, trotz der Erkrankung Demenz ihre Beziehungs- und Lebensqualität zu erhalten. Die Schulung für Paare umfasst zehn zweistündige Termine und wird gemeinsam und in getrennten Gruppen durchgeführt.

Zwei erfahrene Fachkräfte leiten die Gruppen, vermitteln Fachwissen und ermöglichen wertvollen Erfahrungsaustausch.

Beginn der Schulungsreihe: 27.09.2024 (10 Veranstaltungen)

Ort: BRK-Haus, Michael-Weingartner-Str. 9, Pfaffenhofen

Anmeldung: von 02.08.2024 bis 16.08.2024 bei der Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. unter 08441 7899444

Die Schulung ist kostenfrei.

Freitag, 27.09.2024

Bauernhofcafé – Kleine Auszeit für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Das Fell des Hofhundes spüren, den Duft der Tiere riechen, den Traktor sehen, den Kuchen aus den Eiern der Hofhühner schmecken und vieles mehr, all diese Sinneseindrücke können ein guter Zugang sein, um Erinnerungen zu wecken und Fähigkeiten von Menschen mit Demenz zu aktivieren. Gleichzeitig erleben die Gäste ein paar kurzweilige Stunden unter netten Menschen, und jeder kann auf seine Art und Weise von diesem besonderen Nachmittag profitieren. Die Gäste mit Demenz werden von geschulten Demenzhelfern betreut, somit haben die Angehörigen ein wenig Zeit zum Austausch.

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Egg 10, bei Wolnzach

Anmeldung: bei Elisabeth Buchbauer, Caritas, unter
08441 8083810





Samstag, 28.09.2024

Demenz?! „Erste Hilfe“-Kurs

In diesem dreistündigen Kurs vermitteln wir Zu- und Angehörigen von Menschen mit Demenz sowie allen Interessierten einen ersten Überblick über das Krankheitsbild der Demenz sowie Grundkenntnisse der Kommunikation und im Umgang mit Menschen mit Demenz.

Was versteht man unter Demenz und wie verläuft diese Krankheit? Wie erleben Menschen mit Demenz ihre Erkrankung, und wie wirkt sich dies auf ihre Umgebung aus? Wie kann man gut mit den Betroffenen umgehen und sprechen? Wo gibt es Ansprechpartner und professionelle Hilfen in unserem Landkreis?

Uhrzeit: 9.00 bis 12.00 Uhr

Ort: BRK-Haus, Michael-Weingartner-Str. 9, Pfaffenhofen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Bürgerzentrum Hofberg · Seniorenbüro
Hofberg 7 · 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm
Ansprechpartnerin: Heidi Andre
Telefon: 08441 8792-0 · Telefax: 08441 8792-20
E-Mail: seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de
seniorenbuero-pfaffenhofen.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Stadtverwaltung Pfaffenhofen a. d. Ilm
Hauptplatz 1 und 18 · 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm
Telefon: 08441 78-0
E-Mail: rathaus@stadt-pfaffenhofen.de
pfaffenhofen.de
facebook.com/pfaffenhofen.an.der.ilm